

## **L'Association Bouddhiste Zen d'Europe**

est une association dont les membres pratiquent, animent la pratique, dans des dojos et des groupes de zazen; et organisent des sesshins et sessions en France, Belgique, Allemagne, Suisse, Italie et Espagne.

**L'ABZE s'efforce de faire connaître la pratique du bouddhisme zen Sōtō au travers de la pratique quotidienne dans les dojos et de l'organisation de stages sesshins et conférences.**

Elle assure la formation des enseignants permettant la transmission du zen Sōtō dans le respect de l'essence de cette tradition.

**Elle travaille dans un esprit d'ouverture et de coopération avec les organisations qui poursuivent un objet similaire, notamment l'Association Zen Internationale, la Sōtōshu Shumicho et l'Union Bouddhiste de France, ainsi que les différentes unions bouddhistes en Europe.**

Elle utilise son site Internet pour diffuser informations et enseignements à tous publics intéressés.

**Elle assure des publications et leur diffusion concernant la pensée et la pratique du bouddhisme zen Sōtō.**

Elle encourage le dialogue inter-religieux.

**Consciente de l'importance de l'éthique et de l'écologie, elle encourage ses membres à une attitude responsable dans les divers secteurs de la vie individuelle, familiale, professionnelle et sociale.**

## **Maître Taisen Deshimaru**

Maître Taisen Deshimaru est venu en France en 1967. Pendant 15 ans, il n'a cessé de transmettre la foi dans la pratique à ses nombreux disciples. Son énergie forte et généreuse a permis la création d'une centaine de dojos et de groupes de zazen, répartis sur quatre continents. Il fonda également le premier temple zen d'occident, la Gendronnière, ainsi que l'Association Zen Internationale. Maître Deshimaru est décédé en 1982.

## **Maître Yūnō Rech**

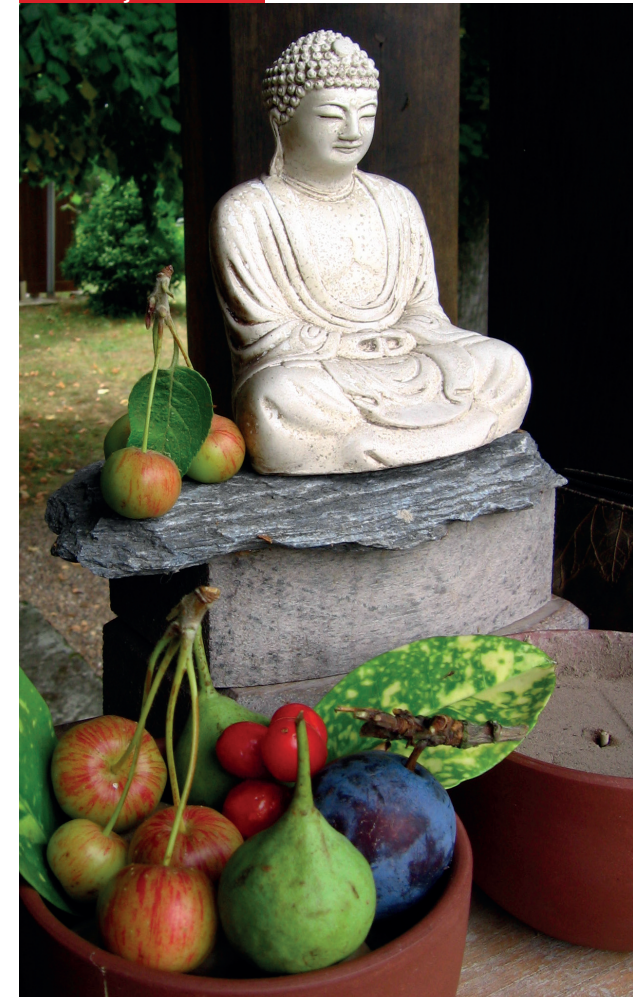
Maître Roland Yūnō Rech fut ordonné moine en 1974 par Maître Deshimaru. Tout en travaillant dans l'industrie, il aida activement la mission de son maître. Après la mort de celui-ci, il reçut la transmission de Maître Niwa Zenji et continua à enseigner le zen dans le cadre de l'Association Zen Internationale qu'il présida pendant 12 ans. En 1997, il s'installa à Nice et y fonda le temple Gyōbutsuji, tout en continuant à enseigner aussi dans des sesshins en Europe.

## **La Transmission**

La transmission continue : Maître Yūnō Rech a à ce jour transmis le shiho à plusieurs de ses proches disciples (voir la liste sur [www.abzen.eu](http://www.abzen.eu)).

# Association Bouddhiste **Zen** d'Europe

FRANÇAIS



Association  
Bouddhiste **Zen**  
d'Europe

[www.abzen.eu](http://www.abzen.eu)  
27 avenue Jean Médecin  
06000 Nice, France  
Email: [info@abzen.eu](mailto:info@abzen.eu)

## L'Association Bouddhiste Zen d'Europe a été créée par Maître Yūnō Rech et ses disciples en juillet 2007.

Elle a pour objet principal d'organiser et de diffuser la pratique du bouddhisme zen Sōtō transmise depuis le Bouddha Shakyamuni par les maîtres Bodhidharma, Tōsan, Dōgen, Keizan, Kōdō Sawaki, Taisen Deshimaru, Niwa Rempo, Yūnō Rech et ses successeurs. L'Association organise la pratique, l'étude et la transmission des principes fondamentaux de cette tradition tout en l'adaptant aux conditions de vie actuelles en Europe.



Maître Roland Yūnō Rech en zazen.

Ses membres ont foi dans l'Éveil de Shakyamuni et s'efforcent de pratiquer tous ses enseignements, et en particulier, les quatre Nobles Vérités et les six Paramitas (générosité, éthique, patience, effort, méditation et

sagesse) et respecter le Bouddha, son enseignement et la communauté de ceux qui pratiquent cet enseignement. Ils font vœu de s'éveiller à la profonde dimension de la Voie et de partager avec tous les êtres la pratique de cet Éveil en les aidant à remédier aux attachements causes des souffrances. Aussi ils étudient et pratiquent les enseignements de Bouddha et des maîtres de la transmission du zen Sōtō.



Sesshin à Grube-Louise.

Suivant l'enseignement de Maître Dōgen, la méditation en zazen n'est pas une technique parmi d'autres mais la pratique d'Éveil source de toutes les autres pratiques. Elle est pratiquée dans la plus grande simplicité et le plus grand dépouillement : c'est-à-dire seulement s'asseoir et abandonner toute autre préoccupation (*shikantaza*) avec un esprit qui ne s'attache à rien (*hishiryō*), sans avidité ni haine pour aucun objet (*mushotoku*).

### Cette pratique pure est elle-même réalisation de l'Éveil.

Il n'y a pas de séparation ni d'opposition entre la méditation, les rituels et la vie quotidienne.

### La pratique, l'étude des enseignements et l'Éveil ne sont pas séparés.

Tous les êtres et Bouddha ne sont pas fondamentalement différents ni séparés. Ils sont interdépendants et partagent la même « nature de bouddha ».

### Est Bouddha, éveillé, celui ou celle qui vit en harmonie avec le Dharma qui exprime la nature profonde de tout ce qui existe.

Tout existe par l'interdépendance de causes et de conditions. Rien ni personne n'existe seul : ceci implique un sens de la responsabilité dans ses paroles et ses actes, le respect des autres et de toutes les formes de vie (éthique et écologie).

### Même si la pratique du bouddhisme zen favorise le bien être véritable de chacun, il ne se réduit pas à une technique de développement personnel et l'ABZE veille à ce que l'enseignement en exprime la véritable dimension spirituelle.



Maître Taisen Deshimaru. Photo : www.zen-azi.org.

Notre pratique est une pratique de « libération » de toutes les causes de souffrance liées à notre avidité, notre agressivité et notre ignorance qui sont les trois poisons de base évoqués par le Bouddha. Il s'agit pour chacun de veiller à ne pas laisser se développer les phénomènes de rivalité, d'emprise, d'abus de pouvoir et autres attachements qui pervertissent fréquemment le fonctionnement des organisations, particulièrement des églises et des communautés dites « spirituelles ». Etre capable d'en prendre conscience et d'y remédier s'ils se produisent fait partie de la formation des enseignants et de la pratique de chacun : ceci implique sagesse et vigilance.