
Kannon en nosotros

Kusen de Roland Yuno Rech en Maredsous, julio de 2008

El sutra de *Kannon Gyo* es un extracto del Sutra del Loto. Kannon es Avalokteshvara en sánscrito, es el Bodhisattva de la Compasión. Su nombre se tradujo de dos formas diferentes en chino y en japonés. En el *Hannya Shingyo* es Kanjizai, el que observa la libertad perfecta. Quien realiza dicha libertad a través de la comprensión de *ku*, la vacuidad que no quiere decir la no-existencia o la nada sino que es sin substancia, que nada existe por sí mismo. Es el despertar de Buda a la total interdependencia de todas las existencias.

Lo que implica que no podemos poseer nada de manera definitiva o aferrarlo por sí mismo. Podemos vivir profundamente dicha interdependencia y así encontrarnos en armonía con el orden cósmico, con el Dharma ; practicar *mushotoku*, practicar sin avidez, concentrándonos absolutamente en cada acción, dejándonos absorber por la práctica de zazen, por la práctica del *samu* y así experimentar la liberación respecto al apego a uno mismo, a una idea limitada, estrecha, egoísta de sí mismo, y realizar nuestro verdadero yo que no es una entidad sino una manera de ser en unidad con todos los demás.

Ver eso es *kanjizai*, la fuente de la sabiduría. Lo que implica inmediatamente sentirse unido a los demás, en empatía con los demás. Cuanto más se es libre de sí mismo, de concepciones que uno se hace de uno mismo, más se puede estar abierto a los demás. Es ahí que Kanjizai pasa a ser Kanzeon, el que ve claramente que la vacuidad de todas sus construcciones mentales se vuelve disponible para escuchar las quejas y los sufrimientos del mundo. Es el sentido de kanzeon : *on* : los sonidos.

En nuestras relaciones con el mundo, utilizamos dos órganos principales de los sentidos : la vista y el oído. Ver de forma clara es fuente de sabiduría. Se dice siempre « ver la realidad tal cual es ». Pero frecuentemente si desarrollamos sólo y principalmente nuestra capacidad de ver, corremos el riesgo de desarrollar una sabiduría seca ; en ese momento vemos rápidamente los defectos de los demás, los errores, tenemos tendencia a juzgar, a catalogar las personas. Entonces es mejor cerrar los ojos y abrir los oídos para escuchar la expresión del sufrimiento humano. Es lo que nos muestra Kanzeon-Kannon.

En el *Hannya Shingyo* es Kannon-Kanjizai quien enseña la sabiduría a Sariputra. Es muy importante comprender que es el Bodhisattva de la Compasión quien enseña la sabiduría. Allí reside el por qué el *Hannya Shingyo* es el principal sutra del Mahayana. Es para imprimir profundamente en nuestros espíritus que no hay verdadera sabiduría sin compasión. Debemos desarrollar por igual nuestra capacidad de ver y de escuchar.

Cuando leemos la traducción del *Kannon gyo* podemos tener una primera impresión de que se trata de invocar la ayuda a alguien, y es verdad que los seres humanos en su sufrimiento necesitan a veces invocar una fuerza superior para ayudarles ; los niños llaman a sus madres, los adultos llaman a Dios, los budistas llaman a Kannon.

Pero Kannon no existe en ningún lado salvo en cada uno de nosotros. Eso significa que debemos hacer viva y efectiva dicha dimensión de la compasión en nosotros mismos. Cada uno debe convertirse en Kannon y desarrollar la capacidad de ayudar a los demás como a sí mismo

sin hacer distinción. Y la Sangha es el lugar donde se puede experimentar y desarrollar dicha capacidad.

A veces ciertas personas me preguntan ¿cómo puedo evaluar mi progreso en la Vía ?

Si queréis contestaros vosotros mismos a esa pregunta, preguntaos dónde os situáis en la práctica de la compasión.