

---

# Het Rijk der Hemelen

## Kusen van Roland Yuno Rech- Grube Louise, mei 2015

Sommige mensen zoeken de Weg om hun dagelijkse leven te ontvluchten. In dat geval wordt de Weg een soort drugs, wat het natuurlijk niét is. Sommigen beoefenen hun godsdienst om de hemel te verdienen, het nirvana, om het samsara te ontvluchten, om hun dagelijkse leven te ontvluchten. Maar zen is de godsdienst van het dagelijkse leven, de beoefening van de weg die ons dagelijkse leven verandert, die al onze activiteiten verandert in een gelegenheid om de weg te realiseren. Dit begrijpen en verdiepen is de zin van een sesshin.

Meester Dogen onderricht dit in zijn *Shobogenzo* Kajo. Ka betekent het huis, maar ook de familie, de familie van zen. Jo betekent dat wat constant is, wat zich dagelijks herhaalt.

Wat zich dagelijks herhaalt is : het dagelijkse leven. Maar de manier om dit dagelijkse leven in harmonie met de Dharma te leven, is het constante onderricht van alle Boeddha's en de meesters van de transmissie. Dit betekent stoppen met het scheiden van ideaal en realiteit, het dagelijkse leven en het rijk der hemelen. Zo werd de manier van het dagelijkse leven te beleven, zoals thee drinken of rijst eten, steeds weer overgedragen sinds de Boeddha. Zelfs al is de vorm misschien wat veranderd, de geest die overgedragen wordt blijft dezelfde, de geest van eenheid met het dagelijkse leven.

In verband hiermee vroeg Fuyodokai op een dag aan zijn meester Tosu : "Mag men zeggen dat de dagelijkse activiteit van de Boeddha's en de patriarchen van thee drinken en rijst eten hun essentie is, dat wil zeggen hun geest, en is er iets anders aan toe te voegen?"

Vaak lijkt dit onderricht te eenvoudig. Wat is de essentie van zen?

"Heb je je gen mai gegeten?" – Ja – "Ga dan je kom wassen."

Dit is het antwoord van meester Joshu aan een beginneling.

Voor de meeste mensen lijkt dit antwoord, dit onderricht te simpel. Ze beelden zich steeds in dat er iets anders in verscholen is dat niet getoond wordt en dat men zou moeten ontdekken, bekomen.

Meester Tosu antwoordde aan Fuyodokai : "Als de keizerlijke macht over heel het land gevestigd is, is het dan noodzakelijk om de autoriteit van de oude keizers te gaan halen?"

Indien de essentie van het ontwaken van de Boeddha wordt gerealiseerd in ons lichaam, in onze geest, in zazen en in het dagelijkse leven, is het dan noodzakelijk om nog iets anders te zoeken of op te wachten? Wat moet er aan toegevoegd worden?

Als Fuyodokai dan wilde antwoorden, plaatste zijn meester Tosu zijn hossu op zijn mond en zei : "Je zou reeds 30 kyoaku slagen moeten gekregen hebben op het ogenblik dat je deze vraag wou stellen." En het is wanneer Fuyodokai dit hoorde dat hij ontwaakte. Hij deed gassho en begon weg te gaan. Tosu riep hem terug : "Hé, kom terug." Fuyodokai keerde zich niet om, stopte zijn oren dicht en ging heen. Hij had de staat bereikt waarin er geen enkele twijfel meer bestaat, waar geen enkele uitleg meer nodig is.

---

Dit is wat iedereen kan realiseren indien men met vertrouwen elke activiteit in het dagelijkse leven van de sesshin beoefent : zazen, gen mai, samu, ceremonie, bar, rust, lichaam en geest in eenheid met alles dat we doen, zonder aan iets anders te denken, zonder iets te willen bereiken of te verwachten, *mushotoku*, zonder object. Dan harmoniseren we ons met de Weg, is er geen oppositie meer tussen dagelijks leven en ontwaken. Het Rijk der Hemelen is hier en nu.