

Libros para principiantes

Consejos de lectura para principiantes y personas interesadas en el budismo zen.

Del Maestro Deshimaru:

- *Zen verdadero* Ed. Kairós 2001
- *La práctica del Zen* Ed. Kairós 1996
- *Preguntas a un Maestro Zen* Ed. Kairós 1982
- *Zen y vida cotidiana* Visión libros 1982
- *Zen y autocontrol* Ed. Kairós 1993
- *El canto del inmediato satori* Ed. Kairós 2001
- *El tesoro del Zen* Ed. Oniro 2002
- *La otra orilla* Ed. Sirio 1995
- *Zazen, la práctica del zen* Ed. Cedel 1976
- *Historias zen* Sirio 1990

Del Maestro Roland Yuno Rech:

- *Manual de meditación zen* Ed. Milenio 2016
- *La realización del despertar* Ed. Milenio 2011
- *Monje Zen en occidente* Ed. Milenio 2000
- *Zen, el despertar en la vida diaria* Ed. Milenio 2004

Otros autores:

- *Mente zen, mente de principiante* de S. Suzuki, Ed. Estaciones 1994
- *Zen y Cristianismo* de E. de Smedt, Ed. Milenio 1997