La Asociación Budista Zen de Europa es una asociación en la que los miembros practican, animan la práctica en dojos y grupos de zazen; y organizan sesshines y sesiones en Francia, Bélgica, Alemania, Suiza, Italia y España.

La ABZE se esfuerza en dar a conocer la práctica del budismo Zen Soto a través de la práctica cotidiana en los dojos y de la organización de cursos, sesshines y conferencias.

Asegura la formación de los enseñantes permitiendo la transmisión del zen Soto en el respeto de la esencia de esta tradición.

Trabaja con un espíritu de apertura y de cooperación con las organizaciones que persiguen un objetivo similar, especialmente la Asociación Zen Internacional, La Shotoshu Shumucho y la Unión Budista de Francia, así como las diferentes uniones budistas de Europa.

Utiliza su sitio Internet para difundir informaciones y enseñanzas a todo el público interesado.

Asegura publicaciones relacionadas con el pensamiento y la práctica del budismo zen Soto y su difusión.

Anima el diálogo interreligioso.

Consciente de la importancia de la ética y de la ecología fomenta en sus miembros una actitud responsable en los diversos sectores de la vida individual, familiar, profesional y social.

Maestro Taisen Deshimaru

El Maestro Taisen Deshimaru vino a Francia en 1967. Durante 15 años, no dejó de transmitir la fe en la práctica a sus numerosos discípulos. Su fuerte y generosa energía permitió la creación de una centena de dojos y de grupos de zazen, repartidos por los cuatro continentes. Fundó igualmente el primer templo zen de occidente, La Gendronnière, así como la Asociación Zen Internacional. El Maestro Deshimaru murió en 1982.

Maestro Yuno Rech

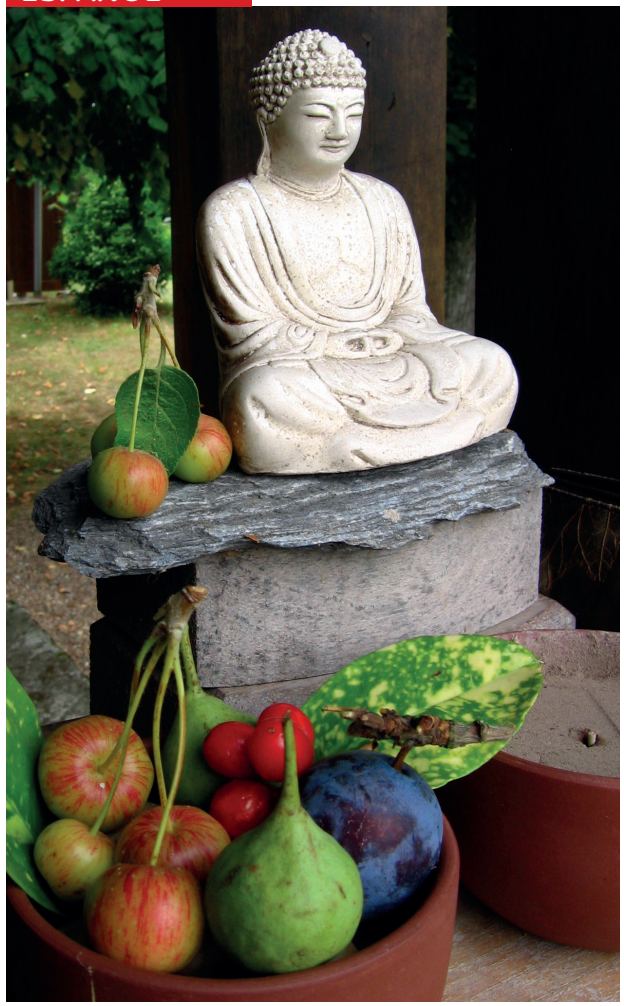
El Maestro Roland Yuno Rech fue ordenado monje en 1974 por el Maestro Deshimaru. Mientras trabajaba en la industria, ayudó activamente en la misión de su maestro. Tras su muerte recibió la transmisión del Maestro Niwa Zenji y continuó enseñando el zen en el marco de la Asociación Zen Internacional que él mismo presidió durante 12 años. En 1997 se instaló en Niza y fundó el templo Gyobutsuji, continuando su enseñanza también en sesshines en Europa.

La Transmisión

La transmisión continúa : el Maestro Yuno Rech al día de hoy transmitió el shiho a ciertos discípulos próximos (ver la lista en **www.abze.eu**)

Asociación Budista Zen de Europa

ESPAÑOL

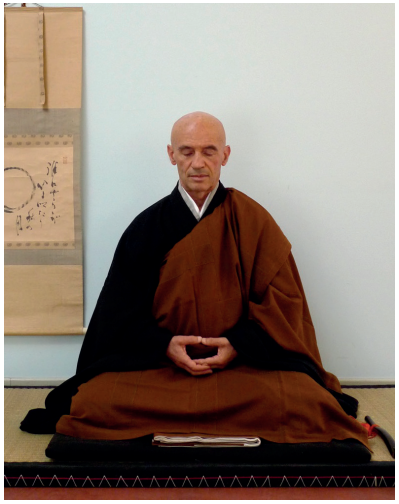


Association Bouddhiste Zen d'Europe

www.abzen.eu
27 avenue Jean Médecin
06000 Nice, France
Email : info@abzen.eu

La Asociación Budista Zen de Europa, fue creada por el maestro Yuno Rech y sus discípulos en 2007.

Tiene como finalidad principal organizar y difundir la práctica del budismo zen Soto transmitido desde el Buda Shakyamuni por los maestros Bodhidharma, Tosan, Dogen, Keizan, Kodo Sawaki, Taisen Deshimaru, Niwa Rempo, Yuno Rech y sus sucesores.
La Asociación organiza la práctica, el estudio y la transmisión de los principios fundamentales de esta tradición adaptándola a las condiciones de vida actuales en Europa.



Maestro Roland Yuno Rech en Zazen.

Sus miembros tienen fe en el despertar de Shakyamuni y se esfuerzan en practicar todas sus enseñanzas, y en particular, Las Cuatro Nobles Verdades y las Seis Paramitas (generosidad, ética, paciencia, esfuerzo, meditación y sabiduría) y respetar al Buda, su enseñanza y la comunidad de los que practican esa enseñanza. Hacen el voto de despertarse a la profunda dimensión de la Vía y compartir con todos los seres la práctica de este Despertar ayudándoles a poner remedio a sus apegos, causa de su sufrimiento. Estudian y practican las enseñanzas de Buda y de los maestros de la transmisión del zen Soto.

Sesshin en Grube Luise.

Siguiendo la enseñanza del Maestro Dogen, la meditación en zazen, no es una técnica entre otras, sino la práctica del despertar fuente de todas las otras prácticas. Es practicada con la mayor sencillez y el máximo despojo: es decir, sólo sentarse y abandonar toda otra preocupación (shikantaza) con una mente que no se apega a nada (hishiryo) , sin avidez ni odio hacia nada (mushotoku).

Esta práctica pura es ella misma realización del Despertar.

No hay separación ni oposición entre la meditación, los rituales y la vida cotidiana.

La práctica, el estudio de las enseñanzas y el Despertar no están separados.

Todos los seres y Buda no son diferentes ni están separados. Son interdependientes y comparten la misma “naturaleza de buda”.

Buda, despierto, es el o la que vive en armonía con el Dharma que expresa la naturaleza profunda de todo lo que existe.

Todo existe por la interdependencia de causas y condiciones. Nada ni nadie existe sólo : lo que implica un sentido de la responsabilidad en las propias palabras y actos; el respeto a los otros y a toda forma de vida (ética y ecología).

Aunque la práctica del budismo zen favorece el bienestar de cada uno, no se reduce a una técnica de desarrollo personal y la ABZE vela porque la enseñanza exprese la verdadera dimensión espiritual.

Maestro Taisen Deshimaru. Foto : www.zen-azi.org.

Nuestra práctica es una práctica de “liberación” de todas las causas de sufrimiento unidas a nuestra avidez, nuestra agresividad y nuestra ignorancia, que son los tres venenos básicos evocados por Buda. Es tarea de cada uno velar para que no se desarrollen los fenómenos de rivalidad, de influencia, de abuso de poder y otros apegos que pervierten frecuentemente el funcionamiento de las organizaciones ; particularmente da las iglesias y de las comunidades llamadas “espirituales”. Ser capaz de tomar conciencia de ellos y remediarlos si se producen, forma parte de la función de los enseñantes y de la práctica de cada uno: esto implica sabiduría y vigilancia.