

De Association Bouddhiste Zen d'Europe

is een vereniging waarvan de leden zazen beoefenen, de beoefening ervan onderrichten in dojo's en zazen groepen, en sesshins en sessies organiseren in Frankrijk, België, Duitsland, Zwitserland, Italië en Spanje.

De ABZE streeft er naar om de beoefening van Soto zen kenbaar te maken door de dagelijkse beoefening in de dojo's en de organisatie van stages, sesshins en conferenties.

Ze neemt de vorming van leraars op zich om de overdracht van Soto zen mogelijk te maken met respect voor de essentie van deze traditie.

Ze werkt samen, in een geest van openheid en samenwerking, met organisaties die een zelfde doel nastreven zoals onder andere de Association Zen Internationale, de Sōtōshu Shumicho en de Union Bouddhiste de France, en ook diverse Boeddhistische Unies in Europa.

Ze gebruikt haar website om informatie en onderricht te verspreiden aan elk geïnteresseerd publiek.

Ze verzorgt publicaties en de verspreiding ervan aangaande het denken en de beoefening van Soto zen boeddhisme.

Ze bevordert de inter-religieuze dialoog.

Bewust van de belangrijkheid van ethiek en ecologie, moedigt ze haar leden aan tot een verantwoordelijke attitude in diverse gebieden zoals individueel en familiaal leven, professionele en sociale activiteiten.

Meester Taisen Deshimaru

Meester Taisen Deshimaru is naar Frankrijk gekomen in 1967. Gedurende 15 jaar heeft hij onophoudelijk het geloof in de beoefening doorgegeven aan zijn talrijke discipelen. Zijn sterke en genereuze energie heeft de oprichting mogelijk gemaakt van een honderdtal dojo's en zazen groepen, verspreid over vier continenten. Hij stichtte eveneens de eerste zen tempel in het Westen, de Gendronnière, en ook de Association Zen Internationale. Meester Deshimaru is overleden in 1982.

Meester Yūnō Rech

Meester Roland Yūnō Rech werd in 1974 tot monnik gewijd door Meester Deshimaru. Terwijl hij in de industrie bleef verder werken, hielp hij actief mee aan de missie van zijn meester. Na diens dood kreeg hij de transmissie van Meester Niwa Zenji en bleef hij zen onderwijzen in het kader van de Association Zen Internationale, waarvan hij 12 jaar voorzitter was. In 1997 vestigde hij zich in Nice, waar hij de Gyōbutsuji tempel stichtte, terwijl hij onderricht bleef geven in sesshins overal in Europa.

De transmissie

Tot nu toe heeft Meester Yūnō de shiho doorgegeven aan nabije leerlingen : Patrick Heishin Pargnien (Bordaux, Frankrijk), Heinz-Jürgen Taichi Metzger (Solingen, Duitsland), Sengyō Van Leuven (Rome, Italië), Emanuela Dōsan Losi (Mantova, Italië), Pascal-Olivier Kyōsei Reynaud (Narbonne, Frankrijk), Michel Jigen Fabra (La Gendronnière, Frankrijk), Konrad Kosan Maquestieau (Halle, België), Claude Emon Cannizzo (Mulhouse, Frankrijk), Lluís Nansen Salas (Barcelona, Spanje), Antonio Taishin Arana Soto (Pamplona, Spanje), en Alonso Taikai Ufano (Sevilla, Spanje).

Association Bouddhiste **Zen** d'Europe

NEDERLANDS



www.abzen.eu

27 avenue Jean Médecin 06000 Nice, France
Email: info@abzen.eu

De Association Bouddhiste Zen d'Europe werd door Meester Yūnō Rech en zijn discipelen gecreëerd in juli 2007.

Ze heeft als belangrijkste doelstelling het organiseren en verspreiden van de beoefening van het Sōtō Zen boeddhisme, overgedragen van Shakyamuni Boeddha door de meesters Bodhidharma, Tōsan, Dōgen, Keizan, Kōdō Sawaki, Taisen Deshimaru, Nima Rempo, Yūnō Rech en zijn opvolgers.

De Association organiseert de beoefening, de studie en de transmissie van de fundamentele principes van deze traditie en past ze tegelijk ook



Il maestro Roland Yūnō Rech in zazen.

aan de actuele Europese levensomstandigheden aan. Haar leden hebben geloof in het ontwaken van Shakyamuni en trachten al zijn onderrichtingen te volgen, in het bijzonder de Vier Nobele Waarheden en de zes Paramita's (generositeit, ethiek, geduld, inspanning, meditatie en wijsheid), respecteren de Boeddha, zijn onderricht en de gemeenschap van hen die dit onderricht beoefenen. Zij leggen de gelofte af om zich open te stellen voor de diepe dimensie van de Weg en om met alle wezens de beoefening van dit Ontwaken te delen door hen te helpen te remediëren aan de gehechtheden die het lijden veroorzaken. Op die manier bestuderen en beoefenen zij de onderrichtingen van Boeddha en van de meesters van de transmissie van de Sōtō zen.



Sesshin a Grube-Louise.

Volgens het onderricht van Meester Dōgen is zazen geen techniek tussen vele andere technieken, maar de beoefening van het Ontwaken, bron van alle andere beoefeningen. Dit wordt beoefend met de grootste eenvoud en de grootste onthechting. Dit betekent : alleen maar gaan zitten en elke andere bekommernis los laten (shikantaza) met een geest die zich aan niets hecht (hishiryō), zonder hebzucht noch haat voor geen enkel object (mushotoku).

Deze zuivere beoefening is zelf de realisatie van het Ontwaken.

Er is geen scheiding noch oppositie tussen de meditatie, de rituelen en het dagelijkse leven.

De beoefening, de studie van de onderrichtingen en het Ontwaken zijn niet gescheiden.

Alle wezens en Boeddha zijn fundamenteel niet verschillend noch gescheiden. Ze zijn onderling verbonden en delen de zelfde 'boeddha natuur'.

Een Boeddha, een ontwaakte, is hij of zij die in harmonie leeft met de Dharma, die de diepe natuur uitdrukt van al wat bestaat.

Alles bestaat door wisselwerking van oorzaken en omstandigheden. Niets noch niemand bestaat alleen : dit impliceert een zin voor verantwoordelijkheid in zijn woorden en daden, respect voor de anderen en voor alle levensvormen (ethiek en ecologie).

Zelfs indien de beoefening van het zen boeddhisme bijdraagt tot het ware welzijn van elkeen, beperkt ze zich niet tot een techniek van persoonlijke ontwikkeling, en de ABZE waakt er over dat het onderricht de wezenlijke spirituele dimensie uitdrukt.



Il maestro Taisen Deshimaru. Foto: www.zen-azi.org.

Onze beoefening is een beoefening van 'bevrijding' van alle oorzaken van lijden die te wijten zijn aan onze hebzucht, onze agressiviteit en onze onwetendheid, die de drie vergiften zijn die door de Boeddha werden aangehaald. Het gaat er om dat ieder erover waakt fenomenen zich niet te laten ontwikkelen zoals rivaliteit, overheersing, machtsmisbruik en andere gehechtheden die die vaak het functioneren perverteren van organisaties, in het bijzonder van kerken en zogenaamd 'spirituele' gemeenschappen. Bekwaam zijn hier bewust van te zijn en er aan te kunnen remediëren als ze zich voordoen, maakt deel uit van de vorming van de leraars en van de beoefening van iedereen : het impliceert wijsheid en waakzaamheid.