
La via del Buddha

Mondo con Roland Yuno Rech

Domanda: *Poiché la Via è fondamentalmente perfetta e naturale, non c'è nulla da ottenere o da rifiutare, non dipende dalla durata della pratica, perché la scuola del Buddha non è riuscita a portare immediatamente la gioia nel mondo e a realizzare un mondo senza guerra né dolore ?*

Roland Yuno Rech: Semplicemente perché la Via del Buddha deve essere praticata. Essa è perfetta ma noi non lo siamo. Per armonizzare la nostra vita con questa Via perfetta, non basta dirsi che ognuno di noi è Buddha , per agire come Buddha. Per agire come Buddha, non fare il male, non causare ingiustizia ma invece praticare il bene bisogna ancorare la nostra vita nella pratica di *gyoji* : la pratica quotidiana di zazen, il rispetto dei precetti e la pratica delle altre *paramita*.

In tal modo possiamo condurre una vita armoniosa, senza più tradire la nostra vera natura con errori e cattivo karma.

Buddha diceva di mostrare la Via. Per esempio, per andare a Benares ? Noi potremmo dire : per andare a Parigi, uscite da La Gendronnière e girate a destra, poi a Blois prendete l'autostrada e arriverete a Parigi. Ma se andate in direzione di Chaumont, non arriverete mai a Parigi.

La stessa cosa vale per la realizzazione della Via del Buddha e dello spirito del Risveglio. Per trasformare il mondo del *samsara* in un mondo di pace e di gioia bisogna che la nostra vita sia immersa nella pratica di *gyoji* altrimenti si rischia di fare l'errore che Dogen definiva l'errore dello spontaneismo (*Jinen gedo*).