

## GYOHATSŪ NENJU

○ : direkt nach Gassho bevor sich alle setzen

○ : wenn Ruhe eingetreten ist

Gassho

**Bus-shō** kabira

**Sep-pō** harana

Nyorai o **ryōki**

**Gangu is-sai shū**

**Jo do** makada

**nyu** metsu kuchira

**Gakon** toku **futen**

**To san rin ku** ja ku.

Schalen öffnen

○ **Shin jin** **pashin** birū **sha no fu**

○ **En mon ho shin** ru**shā no fu**

○ **Sen pai** **kashin** shikyā **mu ni fu**

○ **To rai** **asan** mirū **son bu**

○ **Ji ho san shi** **ishī shi fu**

○ **Dai jin myo** harin **ga kin**

○ **Dai shin bun** jusu **ri bu sa**

○ **Dai jin** **fuen bu sa**

○ **Daihi kan** shiin **bu sa**

○ **Shi son bu sa mo ko sa**

○ **Mo ko hōja ho ro mi.**

Gassho – Shashu - Zazen

○ Hitotsu ni wa, **kō** no tashō o hakari  
kano **raisho** o hakaru.

Futasu ni wa onore ga toku**gyō** no  
**zen ketto** hakatte ku ni **ōzu**.

Mitsu ni wa **shin** o fusegi toga o hanaruru koto wa  
**tontō** o **shū** to su.

Yotsu ni wa, masani **ryōyaku** o koto to suru wa  
**gyōko** o **ryōzen** ga tame nari.

Itsutsu ni wa **jōdō** no tame no yue ni  
ima kono jiki o uku.

Ino (mittags)

○ **Jiten** kijinshu      **Gokin** suji **kyu**

Suji **hen jihō**      Ishi kijin **kyu**.

**Jo bun san bo**      **Chu bun** shion

Gekyū roku **do**      **Kai do** kuyō.

**Ik-ku idan is-sai** aku

**Sanku** ido shoshu **jo**

Niku ishu **is-sai zen**

**Kaigu jo** butsu **do**.

Vor dem Teetrinken

○ Gashi **sen pas-sui**

Seyo kijin **shu**

**On** makura **sai** sowaka.

○○ : vor den Ansagen

○○ : vor « Samu »

**Nyo ten kan ro mi**

Shitsu **ryo** toku **bo man**

Ino

○ Shishi **kai jiki kun jiren** kafu **jashī**

**Shin shin jin cho** ihi kishu **rinbu** joson. ○ø