

## GYOHATSU NENJU

Hände in *Gasshō*

**Bus-shō** kabira  
**Jo do** makada  
**Sep-pō** harana  
**nyu** metsu kuchira  
Nyorai o **ryōki**  
Gakon toku futen  
**Gangu is-sai shū**  
**To san rin ku** ja ku.

Schale öffnen

**Shin jin** pashin birū **sha no fu**  
**En mon ho shin** rushā **no fu**  
**Sen pai** kashin shikyā **mu ni fu**  
**To rai asan** mirū **son bu**  
**Ji ho san shi** ishī **shi fu**  
**Dai jin myo** harin **ga kin**  
**Dai shin bun** jusu **ri bu sa**  
**Dai jin** fuen **bu sa**  
**Daihi kan** shiin **bu sa**  
**Shi son bu sa mo ko sa**  
**Mo ko hōja ho ro mi.**

Bei « hakari »  
Hände in *Shashu*,  
dann in *Zazen*

Hitotsu ni wa, **kō** no **tashō** o hakari  
kano **raisho** o hakaru.  
Futatsu ni wa onore ga toku**gyō** no  
**zen ketto** hakatte ku ni **ōzu**.  
Mitsu ni wa **shin** o fusegi toga o hanaruru koto wa  
**tontō** o **shū** to su.  
Yotsu ni wa, masani **ryōyaku** o koto to suru wa  
**gyōko** o **ryōzen** ga tame nari.  
Itsutsu ni wa **jōdō** no tame no yue ni  
ima kono jiki o uku.

## GYOHATSU NENJU

Hände in *Gasshō*

**Bus-shō** kabira  
**Jo do** makada  
**Sep-pō** harana  
**nyu** metsu kuchira  
Nyorai o **ryōki**  
Gakon toku futen  
**Gangu is-sai shū**  
**To san rin ku** ja ku.

Schale öffnen

**Shin jin** pashin birū **sha no fu**  
**En mon ho shin** rushā **no fu**  
**Sen pai** kashin shikyā **mu ni fu**  
**To rai asan** mirū **son bu**  
**Ji ho san shi** ishī **shi fu**  
**Dai jin myo** harin **ga kin**  
**Dai shin bun** jusu **ri bu sa**  
**Dai jin** fuen **bu sa**  
**Daihi kan** shiin **bu sa**  
**Shi son bu sa mo ko sa**  
**Mo ko hōja ho ro mi.**

Bei « hakari »  
Hände in *Shashu*,  
dann in *Zazen*

Hitotsu ni wa, **kō** no **tashō** o hakari  
kano **raisho** o hakaru.  
Futatsu ni wa onore ga toku**gyō** no  
**zen ketto** hakatte ku ni **ōzu**.  
Mitsu ni wa **shin** o fusegi toga o hanaruru koto wa  
**tontō** o **shū** to su.  
Yotsu ni wa, masani **ryōyaku** o koto to suru wa  
**gyōko** o **ryōzen** ga tame nari.  
Itsutsu ni wa **jōdō** no tame no yue ni  
ima kono jiki o uku.

*Ino (mittags)*  
Brot für *Gakis*

*Jiten kijinshu*  
Suji hen jihō

*Gokin suji kyu*  
Ishi kijin kyu.

Löffel in die Schale

Jo bun san bo  
Gekyū roku do

Chu bun shion  
Kai do kuyō.

Schale auf Höhe  
des *Gesichts* halten

Ik-ku idan is-sai aku  
Niku ishu is-sai zen  
Sanku ido shoshu jo  
Kaigu jo butsu do.

**Vor dem Teetrinken:**

Schale auf Höhe  
des *Gesichts* halten

Gashi sen passui  
Nyo ten kan ro mi  
Seyo kijin shu  
Shitsu ryo toku bo man  
On makura sai sowaka.

*Ino*

Shishi kai jiki kun,  
Shin shin jin cho ihi,

*Jiren kafu jashī*,  
Kishu rinbu joson.



*Ino (mittags)*  
Brot für *Gakis*

*Jiten kijinshu*  
Suji hen jihō

*Gokin suji kyu*  
Ishi kijin kyu.

Löffel in die Schale

Jo bun san bo  
Gekyū roku do

Chu bun shion  
Kai do kuyō.

Schale auf Höhe  
des *Gesichts* halten

Ik-ku idan is-sai aku  
Niku ishu is-sai zen  
Sanku ido shoshu jo  
Kaigu jo butsu do.

**Vor dem Teetrinken:**

Schale auf Höhe  
des *Gesichts* halten

Gashi sen passui  
Nyo ten kan ro mi  
Seyo kijin shu  
Shitsu ryo toku bo man  
On makura sai sowaka.

*Ino*

Shishi kai jiki kun,  
Shin shin jin cho ihi,

*Jiren kafu jashī*,  
Kishu rinbu joson.

