
Il vento e la Luna

Di William HeiDo Meriadec

Seduto in zazen,
Il vento inafferrabile soffia...

Zazen notturno sotto un cielo stellato.
Tardi nella notte la frenesia del mondo sembra pacificato.
Solo il rumore del vento e degli insetti.
Un tale istante, come evocarlo.

Un semplice sguardo, un sorriso,
un silenzio,
poi nulla.

Amare il silenzio per lasciare il cuore esprimersi.

Zazen notturno.
Per unica luce,
il chiarore della luna.

Seduto in silenzio
osservando il fumo dell'incenso
scompare
poco
a
poco
...

Camminando sulla sabbia bagnata,
lasciando delle impronte,
per molti istanti restano,
poi all'improvviso
un'onda sorge violentemente

per cancellare tutto.
Veramente nulla dura.

Seduto all'ombra di un grande albero patriarca,
contemplando le foglie cadere dolcemente..

Seduto con la mia ciotola da thé,
un uomo ozioso un tempo torbido.
Per sola compagnia, dalla finestra, il canto degli uccelli.
La gioia di essere semplicemente là...

Il vento soffia,
le foglie morte volteggiano,
in casa mia, la calma

Nell'oscurità, il chiaro di luna, il profumo soave dell'incenso.
Seduto davanti alla finestra, contemplando la luna e le stelle.
Impregnandomi della natura serena di quest'istante,
ne ho il cuore scompigliato !

Una notte fredda,
una luna chiara,
un silenzio contemplativo...

Una luna chiara
in un cielo nebbioso.
Questa notte, nessuna stella da contemplare.
Che atmosfera strana!

Prendere delicatamente la luna,
porla dolcemente accanto al cuore