

Choisissez vos dates et votre mode d'hébergement

Pour les réservations confirmées par paiement avant le 1er juin

	Dortoir**	Chambre à deux*	Chambre individ.*
Préparation 01-04/07	<input type="checkbox"/> 240 €	<input type="checkbox"/> 340 €	<input type="checkbox"/> 440 €
Session complète 01-08/07	<input type="checkbox"/> 360 €	<input type="checkbox"/> 520 €	<input type="checkbox"/> 680 €
Sesshin 06-08/07	<input type="checkbox"/> 155 €	<input type="checkbox"/> 215 €	<input type="checkbox"/> 275 €

Inscriptions tardives

	Dortoir**	Chambre à deux*	Chambre individ.*
Préparation 01-04/07	<input type="checkbox"/> 265 €	<input type="checkbox"/> 375 €	<input type="checkbox"/> 485 €
Session complète 01-08/07	<input type="checkbox"/> 385 €	<input type="checkbox"/> 570 €	<input type="checkbox"/> 750 €
Sesshin 06-08/07	<input type="checkbox"/> 170 €	<input type="checkbox"/> 235 €	<input type="checkbox"/> 300 €

**L'attribution des chambres se fait dans l'ordre des inscriptions La réservation est valable après le virement de la somme due et confirmation de l'organisation

** Une réduction de 20% sur le prix dortoir peut être accordée pour les étudiants et allocataires sociaux, mais elle doit être indiquée lors de l'inscription. Les personnes demandant le tarif réduit doivent accepter éventuellement un samu qui leur sera proposé

Je demande une réduction du prix dortoir (pour les étudiants et allocataires sociaux)

Je souhaite partager ma chambre à deux avec

Je demande à rester la nuit du mardi 08 juillet (sans frais supplémentaire)

J'ai besoin d'une navette pour me chercher de la gare de Bomal. Mon jour et heure d'arrivée:

Pour le bon déroulement du camp, nous vous demandons de participer à une tâche qui sera une aide, pour vous-même et pour les autres. Veuillez cocher ci-dessous les services que vous aimeriez rendre pendant le camp.

Présent le jour d'arrivée (30/06) à partir de 12h00 pour aider à la mise en place

Présent le jour de départ (08/07) jusqu'à 16h00

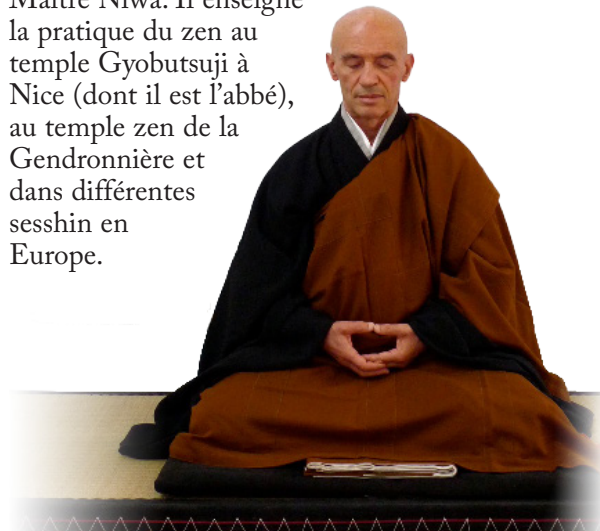
Cuisine **Service « tables »**

Navettes **Courses**

Vaisselle **Nettoyage**

Bar **Accueil**

Le camp d'été sera dirigé par **Maître Yuno Rech**, responsable spirituel de l'Association Bouddhiste Zen d'Europe (ABZE). Après un voyage autour du monde qui le conduisit à pratiquer le zen à Kyoto, il rentra en France pour suivre l'enseignement de Maître Taisen Deshimaru de 1972 à 1982. Peu après la mort de son maître, il reçut le shiho (la transmission du Dharma) de Maître Niwa. Il enseigne la pratique du zen au temple Gyobutsuji à Nice (dont il est l'abbé), au temple zen de la Gendronnière et dans différentes sesshin en Europe.



Ordinations

Pour ceux et celles qui désirent s'investir plus profondément dans la pratique du zen, Maître Yuno Rech transmettra des ordinations de bodhisattva, moine et nonne. Prévoyez alors de faire la session complète, car un atelier relatif à l'ordination est organisé pendant la préparation. Si vous désirez recevoir l'ordination de bodhisattva, de moine ou de nonne, veuillez écrire à Maître Yuno Rech au minimum 6 semaines avant le camp, et prévenir le responsable de votre dojo de votre demande d'ordination.

Le stage est ouvert à tous, débutants ou non. L'enseignement est donné en français et est traduit simultanément en anglais. Un résumé en néerlandais sera organisé quotidiennement selon besoin.

ZEN

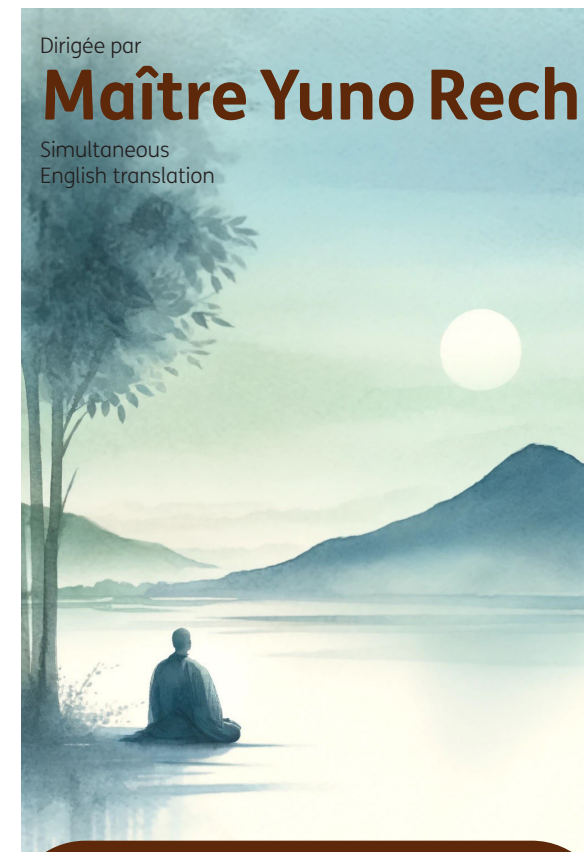
Session d'été
Villers-Sainte-
Gertrude

01 au 08 juillet 2025

Dirigée par

Maître Yuno Rech

Simultaneous
English translation



**Changement de lieu, de dates
et d'habitudes !!!!
pour le camp d'été de l'ABZE**

Association
Bouddhiste Zen
d'Europe

Tel.: +33 (0)4 93 80 81 49
E-mail: info@abzen.eu
www.abzen.eu

Le zen au quotidien

Le zen se vit au quotidien. Le camp d'été est une occasion pour faire l'apprentissage de cette pratique. Lors d'une sesshin, la pratique intensive de zazen rythme le déroulement de la journée et amène chacun à vivre intensément le moment présent en harmonie avec l'éveil de zazen. Au cœur de la sesshin se trouve la pratique de zazen. C'est la pratique de la méditation juste : assis jambes croisées, concentrés sur la posture et la respiration, le dos droit, le corps et l'esprit en unité. Pratiquer zazen pendant un camp d'été nous apprend à devenir intime avec nous-mêmes, à abandonner notre égoïsme et à nous harmoniser avec les autres.

Aller à la source des choses

La pratique du zen consiste à pratiquer la vigilance et à apprendre à se connaître soi-même. L'enseignement du zen dans le dojo devient quelque chose de vivant à partir du moment où il se concrétise dans les diverses activités de la vie quotidienne, vécues avec une attention juste. Pendant le camp, les différentes activités, repas, samu (travail pour la communauté), couture du kesa (vêtement de méditation du moine) sont des moments privilégiés pour mettre en pratique l'enseignement de l'ici et maintenant, en harmonie avec soi et les autres.

Programme

Pendant les quatre premiers jours (préparation), l'accent est mis sur les points fondamentaux de la pratique de zazen : la posture, la respiration et l'attitude de l'esprit. Chaque après-midi, diverses activités en relation avec la pratique sont proposées, dont des ateliers d'étude des sutras. Repos le 5^e jour. Les deux derniers jours et la matinée du mardi sont consacrés à une pratique plus intensive de zazen.

Lieu

Domaine de Villers-Sainte-Gertrude,
Rue du Millénaire 1 - B-6941 Villers-Ste-Gertrude
(Durbuy) - <https://villers.info/fr/>

Itinéraire En Voiture

A partir de LIEGE :

1. Suivre « Ardenne » ; 2. Prendre la E25, sortie Harre (n°48 bis) ; 3. Tourner à droite ; 4. Continuer sur des routes de campagne (Champs de Harre, St-Antoine, Fays, Grand Bru, Villers-Ste-Gertrude)

A partir de BRUXELLES :

1. Direction Namur ; 2. Prendre la N4 jusque Marche-en-Famenne ; 3. A Marche, tourner vers Hotton, Bomal ; 4. A Bomal, tourner à droite vers Villers.

En Train

Gare la plus proche (6km) : Bomal-sur-Ourthe (ligne Liège-Marloie). Une navette sera prévue de la gare de Bomal à Villers mais vous devez préciser l'heure d'arrivée durant l'inscription.

A apporter

- Sac de couchage ou draps, oreiller, couverture. (Pour les dortoirs)
- Kimono ou vêtements souples et sombres.
- Zafu (coussin de méditation).
- Zafuton (tapis de méditation) ou couverture. (**Le dojo ne sera pas équipé de tapis au sol**)
- **Chaussons ou tongs (pas de chaussures dans le dortoir)**
- Bol, couverts et serviettes, **tasse pour le café.**
- Pour le jour de repos, une gourde et un récipient pour le pique-nique.

Session complète du 1 au 8 juillet

Arrivée le 30 juin
Départ le 8 juillet

(Départ possible le 9 juillet sans frais supplémentaire)

Jour de repos

Le 5 juillet

Préparation du 1 au 4 juillet

Arrivée le 30 juin
Départ le 5 juillet

Sesshin

du 6 au 8 juillet
Arrivée le 5 juillet
Départ le 8 juillet

Inscription sur internet (recommandée)

www.abzen.eu

Inscription par courrier

Veillez retourner ce bulletin dûment rempli à :
Eric Tchéou / Kannon Dojo Bruxelles
11 rue Eugène Cattoir
B 1050 Ixelles – Belgique.
info@abzen.eu

.....
NOM

.....
PRENOM

.....
ADRESSE

.....
CODE POSTAL

.....
LOCALITE

.....
TELEPHONE

.....
EMAIL

.....
DOJO

.....
DATE DE NAISSANCE

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Moine | Première sesshin | Sexe |
| <input type="checkbox"/> Nonne | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> H |
| <input type="checkbox"/> Bodhisattva | <input type="checkbox"/> Non | <input type="checkbox"/> F |

Paiement par virement ou chèque français

Paiement par virement à l'ordre de l'ABZE
IBAN : FR76 4255 9100 0008 0117 7774 506
BIC : CCOPFRPPXXX
Indiquez bien votre nom lorsque vous effectuez le virement.

L'arrivée se fait la veille au soir des dates indiquées. Pour participer au stage, vous devez être membre de l'Association Bouddhiste Zen d'Europe (cotisation 5 euros à régler sur place).