Le temple zen de la Gendronnière et la sangha ABZE proposent:

DÉCOUVERTE & PRATIQUE DU ZEN SŌTŌ



9 - 29 MARS 2026

« MÊME DANS CE MONDE IL EST POSSIBLE DE VIVRE EN PAIX »

3 semaines de gyōji avec
des enseignants de l'ABZE

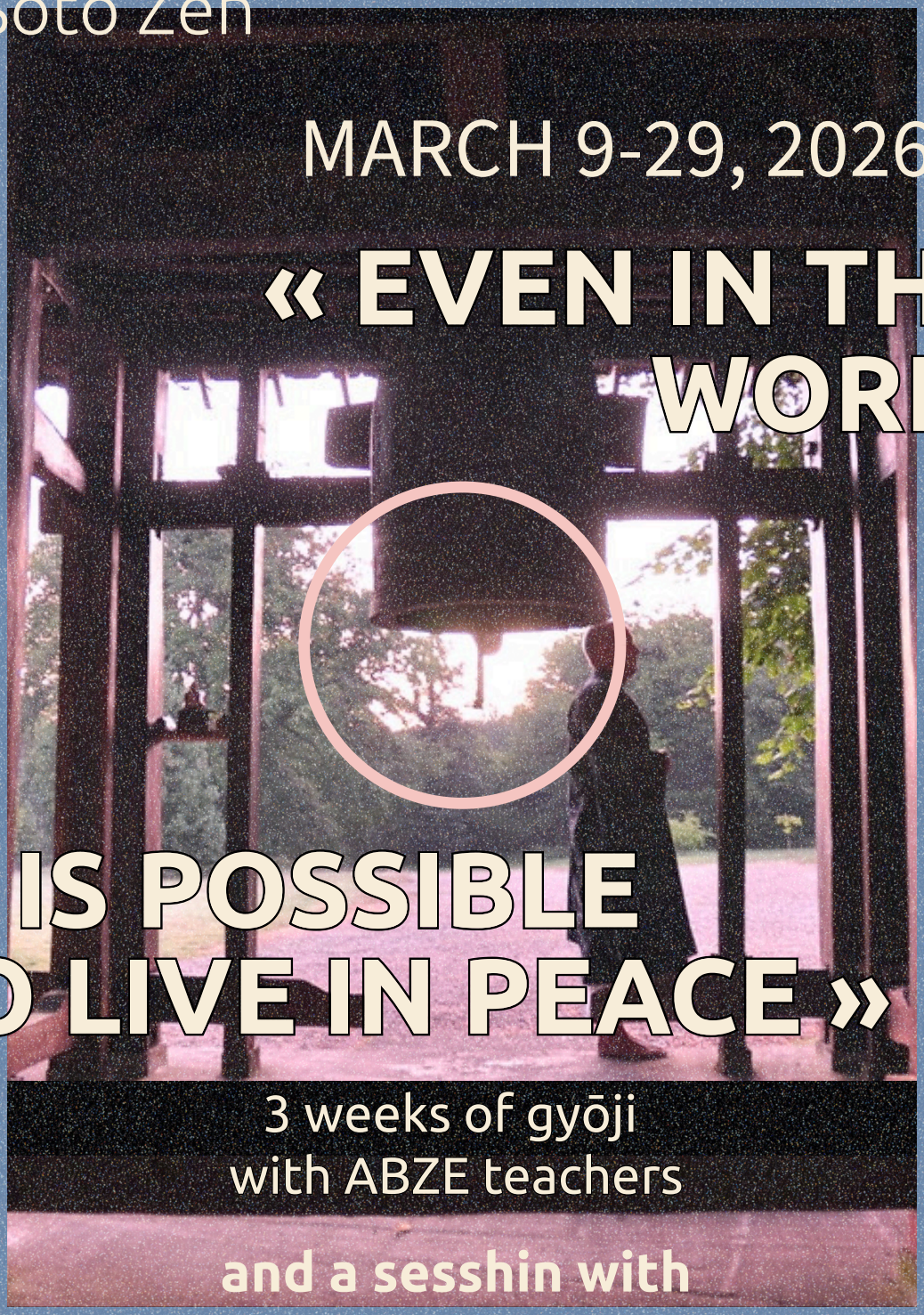
et une sesshin avec
Roland Yūnō Rech, 20-22 mars

- Expérimentez trois semaines de pratique dans un monastère zen
- Zazen matin & soir
- Enseignements bouddhistes approfondis
- Vivre dans le calme et la paix au cœur de la nature

WWW.ZEN-AZI.ORG WWW.ABZEN.EU

The Zen temple of La Gendronnière and the ABZE invite you to:

Discovery and practice of Sōtō Zen



MARCH 9-29, 2026

« EVEN IN THIS WORLD IT IS POSSIBLE TO LIVE IN PEACE »

3 weeks of gyōji
with ABZE teachers

and a sesshin with
Roland Yūnō Rech, March 20-22

- Experience three weeks of practice in a Zen monastery
- Morning and evening zazen
- In-depth Buddhist teachings
- Live in calm and peace in the heart of nature

WWW.ZEN-AZI.ORG WWW.ABZEN.EU