Association Bouddhiste Zen d'Europe

ZEN

Zazen por la paz

28-05-2026 a las 19:00



Les invitamos a unirse a una práctica de zazen por la paz, todos juntos, el mismo día, a la misma hora: **el jueves 28 de mayo a las 19:00**.

Ya sea en su dojo o en casa, lo esencial es reunir toda nuestra energía en la postura de zazen. Dedicamos los méritos de nuestra práctica a todos aquellos que sufren las consecuencias de la guerra. Que estos méritos también calmen el espíritu de quienes son responsables.

Para finalizar, les proponemos, después del zazen, recitar el Hannya Shingyo y los cuatro votos, así como una de las siguientes dedicaciones (eko).

¡Unamos nuestras energías y expresemos nuestro deseo de paz al mundo entero!

Association Bouddhiste Zen d'Europe

www.abzen.eu

Dedication for Peace

zazen por la paz - **28 de mayo a las 19:00**

Versión larga

El reino puro del Dharma no tiene ni principio ni fin.
En el Dojo Zen de _____ hoy hemos cantado el *Maka Hannya Haramita Shingyo*.

Dedicamos los méritos de esta ceremonia
al Maestro original Shakyamuni Buda,
al Eminente Patriarca Eihei Dogen,
al Gran Patriarca Keizan Jokin,
y a los Grandes Maestros Kodo Sawaki,
Taisen Deshimaru y Zuigaku Rempo.

Que los méritos de esta ceremonia caigan como lluvia benéfica sobre todas las personas afectadas por conflictos y guerras, para que cesen todos los odios y violencias.

Que la enseñanza del Buda toque el corazón de los seres humanos y les ayude a vivir en paz.

Versión corta

Dedicamos nuestro canto a la paz en la tierra,
Que la guerra y el hambre terminen.
Que reine la paz y la armonía.
¡Que todos los seres alcancen el estado de Buda!