Association Bouddhiste Zen d'Europe

ZEN

# Zazen per la pace

# 28-05-2026 um 19 Uhr.



Vi invitiamo a partecipare a una pratica di zazen per la pace, tutti insieme, lo stesso giorno, alla stessa ora: **giovedì 28 maggio alle 19:00.**

Che sia nel vostro dojo o a casa, l'importante è riunire tutta la nostra energia nella postura di zazen. Dedichiamo i meriti della nostra pratica a tutti coloro che soffrono a causa delle guerre. Possa questa dedizione calmare anche lo spirito di chi è responsabile di tali sofferenze.

Per concludere, vi proponiamo, dopo il zazen, di recitare l'Hannya Shingyo e i quattro voti, insieme a una delle seguenti dediche (eko).

**Uniamo le nostre energie ed esprimiamo il nostro desiderio di pace in tutto il mondo!**

www.abzen.eu

Association Bouddhiste Zen d'Europe

www.abzen.eu

# Dedica per la pace

Zazen per la pace - giovedì 28 maggio alle 19:00.

.

## Versione lunga

Il regno puro del Dharma non ha né inizio né fine.
Nel Dojo Zen di _____ oggi abbiamo cantato il *Maka Hannya Haramita Shingyo*.

Dedichiamo i meriti di questa cerimonia
al Maestro originario Shakyamuni Buddha,
all'Eminente Patriarca Eihei Dogen,
al Gran Patriarca Keizan Jokin,
e ai Grandi Maestri Kodo Sawaki,
Taisen Deshimaru e Zuigaku Rempo.

Possa il merito di questa pratica cadere come una pioggia benefica su tutte le persone colpite da conflitti e guerre, affinché si plachino tutte gli odi e tutte le violenze.
Che l'insegnamento del Buddha tocchi il cuore degli esseri umani e li aiuti a vivere in pace.

## Versione breve

Dedichiamo il canto del sutra alla pace sulla Terra,
Che la guerra e la carestia possano finire.
Che pace e armonia regnino.
Che tutti gli esseri raggiungano lo stato di Buddha!